



LIBRO DELLE MERAVIGLIE

di Giovanni Tritemio
La Lepre Edizioni

«Se vuoi studiare la magia, devi prima conoscere te stesso», scrive Giovanni Tritemio, l'abate benedettino vissuto tra il XV e il XVI secolo, nel *Libro delle Meraviglie*. I curatori del testo, Alessandro Boella e Antonella Galli, riescono in un duplice intento: quello di delineare minuziosamente, attraverso carteggi e altri scritti, la parabola intellettuale e spirituale di uno dei grandi ispiratori dell'ermetismo occidentale, e quello di offrire al pubblico italiano le preziose indicazioni alchemiche compilate da Tritemio e pubblicate soltanto nel 1855 col titolo *Wunder-Buch*. Il testo è sì impegnativo nell'accurata parte storiografica, ma ciò è il doveroso preambolo per la meraviglia delle operazioni alchemiche che seguono: l'idea che sottende questa dettagliata edizione è che la tradizione ermetica ha ancora qualcosa da insegnarci solo se studiata alla luce di Sé, dunque epurata da qualsivoglia tentazione di tecnologia esoterica fine a se stessa.

N. B.

IL QUINTO ACCORDO

di Don Miguel Ruiz e Don José Ruiz

Il Punto d'Incontro Edizioni

La vita non è un film sembra una conclusione logica quando ti colpisce il lutto o la disillusione. Eppure la vita è proprio come un film del quale siamo spettatori, attori e registi; ciò che risulta determinante è l'interpretazione, il valore che scegliamo di dare a ogni episodio, a ogni momento. Ciascuno di noi è unico, ma l'immagine di noi stessi e del mondo è solo una questione di prospettiva: più ne siamo consapevoli più il potere che possiamo esercitare nella nostra vita ritorna a noi, nell'adesso in cui passato e futuro confluiscono sottoforma di energie plasmabili dalle Forze del divenire. Anche Paxton Robey in *No Time For Karma* insiste su questo punto: non facciamo altro che raccontarci storie. Proiettiamo il film della nostra vita già a partire dal piano mentale.

Qual è l'immagine, il film, che offri a te stesso e al mondo? Cosa stai comunicando e quanto sono utili le storie che scegli di raccontarti? *Il Quinto Accordo*, un libro di saggezza tolteca dei nagual Miguel e José Ruiz appartenenti all'antico lignaggio dei Cavalieri dell'Aquila, racconta di un metodo immediato per accorgersi di sé e cambiare il mondo a partire dalle scelte che compiamo ogni giorno.

MV. S.



ECO-FAMIGLIE

di Elisa Artuso

Il Leone Verde Edizioni

Ogni volta che apriamo il portafoglio, che andiamo a fare la spesa, che mangiamo, che accendiamo il riscaldamento o il condizionatore, che compriamo o buttiamo un giocattolo diciamo sì o no a un certo modo di produrre e consumare, con tutte le conseguenze del caso. In *Eco-famiglie*, Elisa Artuso conduce il lettore nell'intricato sottobosco degli acquisti quotidiani e frettolosi, dei falsi bisogni e delle false sicurezze, degli stimoli continui a sprecare ogni centesimo del proprio denaro e di tutte le conseguenze che questi comportamenti hanno su di lui e sull'ambiente, e lo invita a fare delle scelte davvero alternative, alla cui base ci sono la cooperazione tra gli esseri umani e il desiderio di far scorrere il tempo in una maniera nuova. Questo libro può offrire consigli e prospettive a chi ha voglia di porre un'attenzione maggiore anche ai piccoli gesti materiali.

M. G.