

LA CISTITE, UN AIUTO DALLA NATURA

La cistite è la manifestazione di gran lunga più comune tra le infezioni delle vie urinarie (IVU): in genere benigna, può dar luogo, qualche volta, a una serie di complicanze se non trattata adeguatamente. È sempre bene, pertanto, rivolgersi al proprio medico che, effettuati gli opportuni accertamenti diagnostici, imposterà la terapia più opportuna per il tipo di cistite che dovrà trattare. La Medicina integrata (Fitoterapia, Gemmoterapia, Omeopatia), una volta chiarite le cause di insorgenza, rappresenta un prezioso alleato per alleviare la sintomatologia. Le piante medicinali possono agire in prevenzione contribuendo, grazie all'azione decongestionante e antisettica,

a evitare o quanto meno ridurre il ripetersi di questi episodi. Il trattamento omeopatico invece prevede l'impiego di medicinali ad azione sintomatica e di terreno che agiscono riequilibrando e stimolando le difese immunitarie. L'autrice, Enrica Campanini, svolge dal 1985 la libera professione come medico esperto in Fitoterapia e Omeopatia. Vive e lavora a Firenze. È autrice di numerosi libri tra cui Dizionario di Fitoterapia e Piante Medicinali; Manuale pratico di Gemmoterapia; Piante medicinali in Fitoterapia e Omeopatia; Fitoterapia, Gemmoterapia, Omeopatia - Impiego terapeutico per un approccio integrato e altri. Collabora con riviste del settore e svolge attività di formazione per medici, farmacisti, erboristi. ■



Enrica Campanini
LA CISTITE, UN AIUTO DALLA NATURA
 Editore: Tecniche Nuove, 2020, pp. 96, 5,90 euro

IL SEGRETO DI IPPOCRATE



Ippocrate, giunto alla vecchiaia, racconta a Pòlybos, suo allievo prediletto, le sue memorie: la

fanciullezza nell'isola di Kos, l'adolescenza tra inquietudini e nuove consapevolezze, gli insegnamenti del padre, anch'egli medico e suo primo e più grande maestro; i suoi incontri con i personaggi illustri dell'epoca, le vicende drammatiche che lo hanno segnato nel profondo. Parla di malanni, interventi e terapie, espone tecniche dell'arte medica del V secolo a.C. Ippocrate apprendendo dai suoi maestri, diviene egli stesso un maestro; viaggia in tutte le terre conosciute, sfiora eventi storici grandiosi, impara a curare gli altri e ad amare il suo prossimo in un modo sofferto, innovando la sua arte con brillanti intuizioni.

Il romanzo è frutto di una

accurata lettura del Corpus Hippocraticum, l'insieme degli scritti attribuiti al celebre Ippocrate, autore del Giuramento e padre della medicina occidentale. Alcune particolari scelte narrative sono motivate nell'appendice, che riporta anche brevi riferimenti storici e interpretativi. Isabella Bignozzi, classe 1971, vive e lavora a Roma. Odontoiatra, ha sempre avuto una passione particolare per la ricerca, la storia antica, la letteratura. È autrice di numerosi articoli e comunicazioni medico-scientifiche di rilevanza internazionale; ha pubblicato i suoi racconti presso varie riviste letterarie. ■

Isabella Bignozzi
IL SEGRETO DI IPPOCRATE
 Editore: La Lepre Edizioni, 2020, pp. 336, 20 euro